

МЕНЮ

СМ № 27

День недели: Понедельник
(неделя 3)

Дата: 14 Апреля 2025 г

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А. Зеленковский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			
		7-11 лет	12-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	ккал
ЗАВТРАК		7-11 лет	12-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	ккал
28,01	Фрукт порционно /ИЛИ/ Фруктовая нарезка	100	100	0,4	0,4	9,8	44,41
219,20/ 219,15 621,03	Сырники творожные с соусом фруктовым	120/50	160/50	29,94/ 31,9	13,48/ 14,3	43,78/ 48,4	416,75/ 421,8
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,33/0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака родительская плата):		120 руб.	----				

ОБЕД

№	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	ккал
20,08	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	0,86	1,5	5,13	37,43
102,08/ 102,03	Суп картофельный с горохом на бульоне	200	250	7,3/ 9,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
279,15/ 279,17	Тефтели мясные «Новинка» с овощами тушёными	60/30	60/30	14,1/ 15,9	18,6 /19,3	19,6/ 20,6	302,3/ 326,4
332,30/ 332,28	Макароны отварные	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб					
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)



Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством

В.Мещеряков

Ю.А. Зеленковский